

Vorbereitungsplan Sommer Saison 2021/22 FC Spöck



FC Spöck

Kalenderwoche



FC Spöck

Kalenderwoche

Tag / Datum	Uhrzeit	Tag	Trainingsplan	Kommentar	KW	Tag / Datum	Uhrzeit	Tag	Trainingsplan	Kommentar	KW
03.07.2021	10 Uhr	Samstag	Trainingsauftakt	Training + Vorstellung PPT Plan für die neue Runde		02.08.2021	19 Uhr	Montag	Stutenseepokal	Finale Stutenseepokal oder Trainingsfrei	
04.07.2021	10 Uhr	Sonntag	Training		KW 26	03.08.2021	19 Uhr	Dienstag	Training		KW 31
06.07.2021	19 Uhr	Dienstag	Training			04.08.2021	19 Uhr	Mittwoch	Training		
08.07.2021	19 Uhr	Donnerstag	Training	Anschließend Spielersitzung: Schwerpunkt TW + Defensive	KW 27	05.08.2021	19 Uhr	Donnerstag	Training		KW 32
10.07.2021	10.00 + 15.00Uhr	Samstag	Trainingstag	Inklusive Mittagessen Dazwischen: Spielersitzung: Schwerpunkt Defensive + Spielsysteme		07.08.2021	16. Uhr	Samstag	Testspiel 1te	Sp. Forchheim 2 - FC Spöck	
11.07.2021	13 Uhr	Sonntag	Testspiel 1te	VFB Bretten 2 - FC Spöck 1 (inklusive Aufnahme Coaching eye)	KW 28	08.08.2021	14 Uhr	Sonntag	Pokal	ggf. dritte Pokalrunde / ansonsten Training	KW 33
13.07.2021	19 Uhr	Dienstag	Training			09.08.2021	19 Uhr	Montag	Ersatztermin	Puffer / Einheit oder frei = noch offen	
15.07.2021	19 Uhr	Donnerstag	Testspiel	TSV Rheinhausen 1 - FC Spöck 1	KW 29	10.08.2021	19 Uhr	Dienstag	Training		KW 34
16.07.2021	19 Uhr	Freitag	Training			12.08.2021	19 Uhr	Donnerstag	Training		
17.07.2021	10.00 + 16.00Uhr	Samstag	Trainingstag	Dazwischen: Gruppen- und individualtaktisches Verhalten Offensive inkl. Standards (Überlegung ob alle Spieler notwendig sind) 16.00Uhr Fußballgolf in St. Leon Rot Anschließend ggf. Einstandsfest	KW 30	13.08.2021	19 Uhr	Freitag	Training	Anschließend Spielersitzung + gemeinsames Abendessen + gemeinsamer Adler Abend	KW 35
18.07.2021	17.00Uhr	Sonntag	Testspiel	FC Spöck 2 - SG Rüppur 2		15.08.2021	13 Uhr 15 Uhr	Sonntag	Pokal / Spiel Testspiel 1te + 2te	ggf. vierte Pokalrunde / ansonsten Testspiel: FC Untergrombach 2 - FC Spöck 2 FC Untergrombach 1 - FC Spöck	
20.07.2021	19 Uhr	Dienstag	Training		KW 31	17.08.2021	19 Uhr	Dienstag	Training		KW 36
21.07.2021	19 Uhr	Mittwoch	Testspiel	FC Spöck- FSV Büchenau		18.08.2021	19 Uhr	Mittwoch	Training		
22.07.2021	19 Uhr	Donnerstag	1te: Training 2te: Testspiel	FC Spöck 2 - FSV Büchenau 2	KW 32	19.08.2021	19 Uhr	Donnerstag	Training	Anschließend Spielersitzung	KW 37
23.07.2021	19 Uhr	Freitag	Training			22.08.2021	15.00 Uhr	Sonntag	Rundenbeginn	Rundenbeginn!	
24.07.2021	10 Uhr	Samstag	Training	Gruppen- und Individualtaktisches Verhalten TW + Def. inkl. Standards (Überlegung ob alle Spieler notwendig)	KW 33	Zu jedem Training sind Laufschuhe und gute Laune mitzubringen !					Trainingsabsagen zählen nur per App in Verbund mit einer begründeten Absage sowohl in Der App als auch mindestens per Nachricht beim Trainer vor 17.00Uhr! Ansonsten greift der Strafen Katalog. Trainer: Dennis Sauder 0174 / 7947932 TW Trainer / Interims-Co-Trainer: Jörg Hofheinz 0160 / 2767256 Trainer 2. Mannschaft: Marcel Roth 0170 / 1244781 -> finaler Trainer wird noch benannt Vorbereitungsplan kann sich bei Bedarf noch ändern
25.07.2021	15.30 Uhr 15.30 Uhr	Sonntag	Pokal	FC Spöck 2 - SSV Ettlingen 1 ATSV Kleinsteinbach 1 - FC Spöck 1							
27.07.2021	19.00Uhr	Dienstag	Regenerationlauf		KW 34						
29.07.2021	19 Uhr	Donnerstag	Stutenseepokal	FC Spöck - FC Germania Friedrichstal							
30.07.2021	19 Uhr	Freitag	Ersatztermin	Puffer / Einheit oder frei = noch offen	KW 35						
31.07.2021	17 Uhr	Samstag	Stutenseepokal	FC Spöck - VSV Büchig							
01.08.2021	15 Uhr?	Sonntag	Pokal	ggf. zweite Pokalrunde / ansonsten Testspiel / Training							

Der tatsächliche Start der Runde sowie die entsprechende Terminierung der Pokalrunden steht in Abhängigkeit der anhaltenden Corona-Pandemie.